

stad &
esch &
slim stappen zetten naar
persoonlijk leiderschap

De boom van zeven goede gewoonten

*De wereld heb je niet in de hand.
Maar je kunt wel de invloed
op je eigen leven vergroten.
Met grote woorden:
persoonlijk leiderschap.*

stad &
esch &
slim stappen zetten naar
persoonlijk leiderschap

De boom van zeven goede gewoonten

Begin bij jezelf

- 1 WEES PROACTIEF**
Je maakt je eigen keuzes.
- 2 BEGIN MET HET EINDDOEL VOOR OGEN**
Maak een plan.
- 3 BELANGRIJKE ZAKEN EERST**
Eerst werken, dan ontspannen.

Werk daarna goed samen

- 4 DENK WIN-WIN**
Zoek naar een voordeel voor iedereen.
- 5 EERST BEGRIJPEN, DAN BEGREPEN WORDEN**
Luister goed voordat je praat.
- 6 WERK AAN SYNERGIE**
Samen is beter.

Zorg goed voor jezelf

- 7 HOUD DE ZAAG SCHERP**
Zorg dat je in evenwicht blijft.

Gebaseerd op Covey voor jongeren.

DE VIER BOLLEN

De bollen bij de wortels beschrijven vier soorten gedrag. Wat past het best bij jou en je manier van denken en doen?

CONSCIËNTIEUS

feitelijk & wil informatie &
formeel & wat afstandelijk &
niet expressief & wat stoïcijns
& beslist op basis van feiten en
resultaten & wat argwanend &
eerst zien dan geloven

STABIEL

vriendelijke uitstraling &
servicegevoelig & bescheiden
& wat op de achtergrond
& stelt het nemen van een
besluit uit & luisteraar &
loyaal & attent & beleefd

3

DOMINANT

assertief en resultaatge-
& luide toon & stevig
handdruk & neemt gra-
risico's & ongeduldig
uitstraling & kernachtig
& stellig

7



6



5



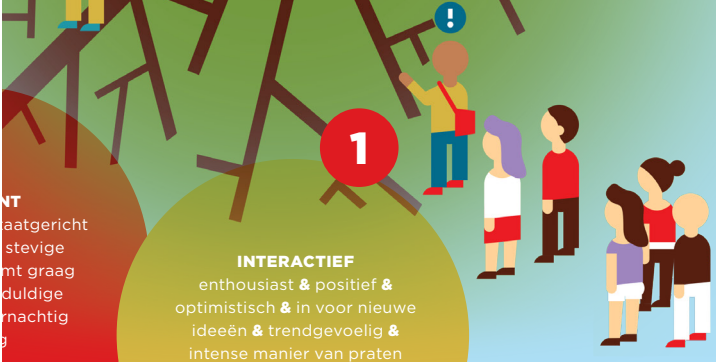
4



2



1



INTERACTIEF

enthousiast & positief & optimistisch & in voor nieuwe ideeën & trendgevoelig & intense manier van praten (hoog tempo) & laat gevoel meewegen in beslissing & goed van vertrouwen

NT
aatgericht
stevige
mt graag
duldige
machtig
g

Leren en groeien

Alles wat we doen binnen Stad & Esch is gericht op leren en groeien. Het gaat daarbij om kennis, vaardigheden, persoonlijke groei en ontwikkeling.

Mogen en kunnen zijn wie je bent, werken aan de beste versie van jezelf vanuit persoonlijk leiderschap. Daar helpen we je bij.

Gedrag bepaalt voor een groot deel of we wel of niet succesvol zijn tijdens het leren en in het leven. Kennis en vaardigheden spelen een rol, maar het is vooral een kwestie van gedrag.

Inzicht in gedrag

Het onbewuste heeft een grote invloed op dat gedrag. We hebben allemaal onze onbewuste voorkeursstijl. Die is zo sterk, dat het ons gedrag in sterke mate bepaalt. Inzicht in ons gedrag, in hoe we iets doen en waarom we iets doen, helpt om talenten en kwaliteiten te benutten. Het maakt ons bewust van het effect van ons gedrag en hoe we effectiever kunnen zijn.

Met Covey voor jongeren leren we een gemeenschappelijk taal die werkt als de olie in de motor en stapje voor stapje leidt naar persoonlijk leiderschap. Het verhoogt de resultaten van alles wat er toe doet bij Stad & Esch: motivatie, gedrag, betrokkenheid en leerlingresultaten. Wij hebben er onze eigen invulling aan gegeven. Die noemen we **‘De boom van zeven goede gewoonten’**.

stadenesch.nl